

Equipaggiamento per il campo estivo

Dormire

- sacco a pelo
- stuoino
- tuta pesante, meglio se felpata
- torcia con batterie di ricambio
- calze per la notte
- eventuale cappello

Lavarsi

- asciugamano
- spazzolino
- dentifricio ecologico
- sapone ecologico
- spazzola
- bastoncini per le orecchie
- fazzolettini/salviette imbevute
- asciugamano grande
- costume da bagno
- sandali (o ciabatte)
- catino
- deodorante
- sapone bio e mollette da bucato

Cambiarsi

- ricambio intimo
- ricambio uniforme
- pantaloni lunghi
- calzettoni di ricambio
- varie t-shirt (bianche, blu, associative o di squadriglia)
- pantaloncino blu
- scarpe da ginnastica

Note:

- eventuali farmaci vanno consegnati ai capi che provvederanno a conservarli adeguatamente
- **eventuali** telefoni cellulari vengono conservati dai capi in tenda comunità
- è consigliabile scrivere il proprio nome in modo indelebile su oggetti e indumenti
- preparare lo zaino evitando che ci siano cose di qualunque genere appese fuori, stuoino a parte.
- organizzare l'equipaggiamento nello zaino in sacchetti di plastica
- uno zaino fatto bene in genere resta in piedi da solo se lo appoggi a terra: prova!
- **si consiglia di far fare lo zaino a chi parte, non a chi resta a casa** ☺

Mangiare

- gavetta
- bicchiere di metallo
- posate
- borraccia
- strofinaccio

Varie

- **giacca a vento**
- berretto
- poncho (e non k-way)
- burro cacao
- maglione
- quaderno di caccia (con il sentiero)
- cancelleria varia
- vestito per l'ambientazione
- buste vuote per i panni sporchi
- bussola e materiale per l'orientamento
- Coltellino Opinel o multiuso
- lo strumento che sai suonare
- coprizaino (utile ma non indispensabile)
- una t-shirt bianca, meglio se larga e lunga

Per partire

- Uniforme perfetta, dal basso verso l'alto:
 - calzettoni
 - pantaloncino o gonna pantalone
 - cintura
 - camicia con i distintivi
 - fazzolettone
 - cappellone
- scarpe da trekking